

Máster en Auxiliar de Medicina Estética

Máster con doble titulación universitaria

Perfecciona tu arte, impulsa tu carrera



SABAL
University

Master Universitario en Auxiliar de Medicina Estética
con doble titulación

Auxiliar de Medicina Estética



El **Máster Universitario en Auxiliar de Medicina Estética** tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de la salud una **formación integral** en las técnicas y conocimientos más avanzados en el campo de la Medicina Estética. El programa combina formación **teórica** y **práctica**, promoviendo la excelencia y la ética profesional.

Destinatario

Este programa está diseñado para **esteticistas y profesionales interesados en la medicina estética.**

Ofrece un enfoque personalizado para aprender y aplicar técnicas y tratamientos que aseguran el mejor cuidado y resultados para sus futuros pacientes



Objetivos del Programa

- Adquirir conocimientos avanzados sobre **anatomía y fisiología** aplicados a la **Medicina Estética**.
- Desarrollar **habilidades** en las **técnicas y procedimientos estéticos** no quirúrgicos más actuales.
- Fomentar la capacidad de realizar **diagnósticos precisos** y diseñar planes de tratamiento personalizados.
- Promover el **conocimiento de la legislación** y la ética profesional en Enfermería Dermoestética.
- Integrar la **tecnología** y las **innovaciones** en la práctica estética diaria.





Estructura del programa

El máster se estructura en **14 módulos**, convalidable por 60 ECTS con el Certificado Universitario Internacional y titulación universitaria por la *Universidad de Sabal en EE.UU.*, equivalentes a **1500 horas**. Incluye módulos teóricos, talleres prácticos, seminarios y un proyecto final.

El temario será distribuido en **9 meses + 100 horas** opcionales de prácticas y el trabajo final de Máster.

Titulación

PrettyClinic, en colaboración con la Universidad de Sabal (EE.UU.), ofrece una **titulación propia universitaria** en sus programas de máster en Auxiliar de Medicina Estética.

Este diploma certifica una **formación especializada** y **práctica orientada al mercado laboral**. Con esta titulación, los profesionales pueden ejercer en el ámbito de la estética en España.

Además, se otorgará un **certificado universitario internacional**, supervisado por Doctrina Qualitas, equivalente a 60 ECTS, que permitirá al alumno acreditar su formación en universidades del marco europeo, con posibilidades de convalidación de créditos conforme a la normativa educativa de cada institución. Doctrina Qualitas será la encargada de asesorar y acompañar al alumno en el proceso de convalidación, sin intervención directa de PrettyClinic.



MODULO 1

Fundamentos de la Medicina Estética

1. Introducción a la Medicina Estética: Concepto de técnicas, herramientas de la cosmiatría, uso de aparatología complementaria.

2. Anatomía y Fisiología de la Piel: Estructura y función de la piel, lesiones elementales y anatomía de rostro y cuello.

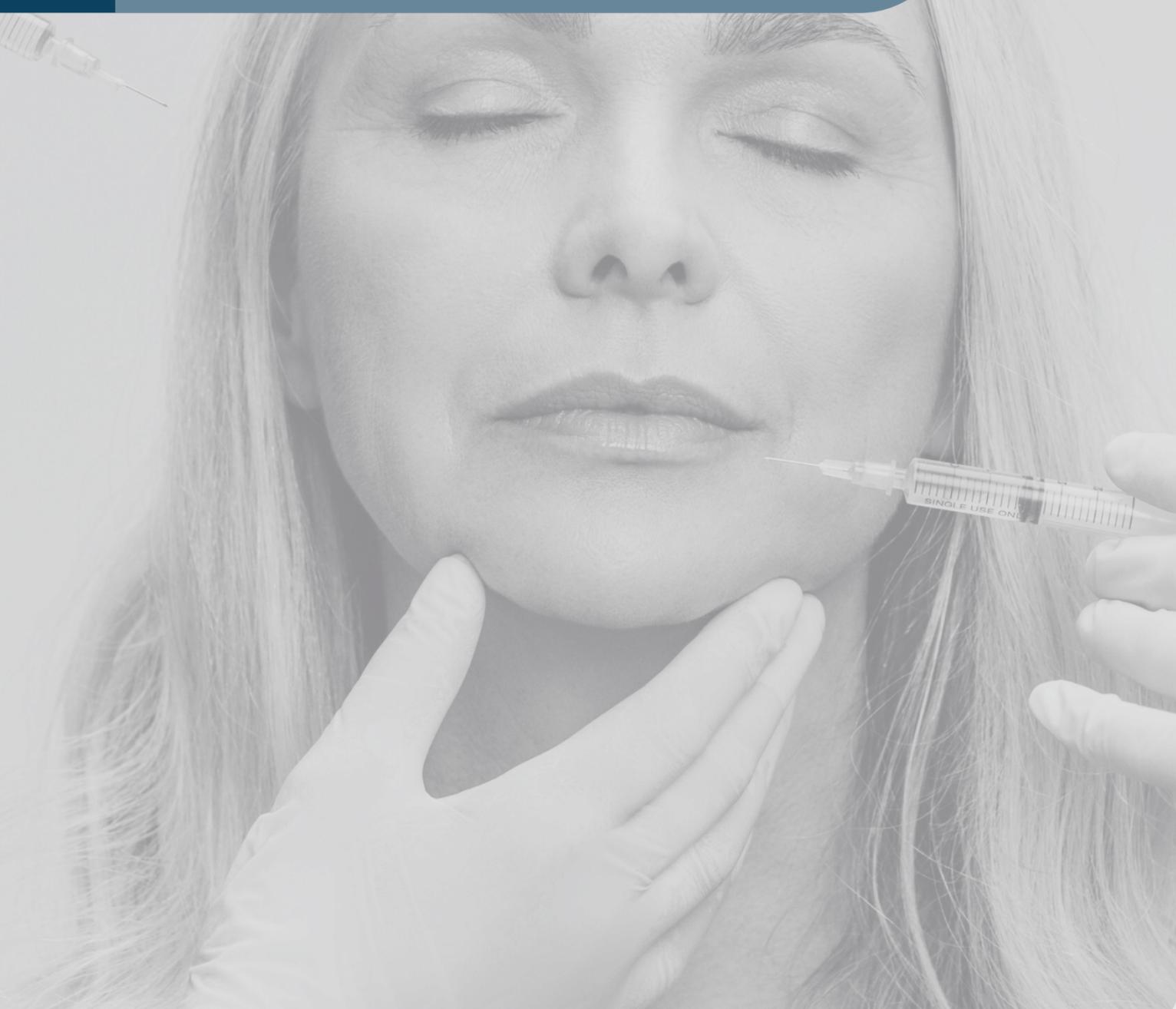
3. Semiología estética: Exploración de la piel, exploración de la calidad cutánea, exploración de rostro y cuello.

4. Envejecimiento cutáneo: Factores del envejecimiento, mecanismos de envejecimiento, prevención y retraso.

5. Cicatrización normal y patológica: Proceso de cicatrización, tipos de cicatrices, tratamientos de las cicatrices

MODULO 2

Patologías de la Piel y Cosmetología



1. Dermatología estética y cosmetología: Principios de cosmetología, tipos de cosméticos, preparación de la piel.

2. Peelings enzimáticos, químicos y mecánicos: Enzimas proteolíticas, ácido mandélico, ácido glicólico, ácido retinoico, ácido láctico, ácido pirúvico, ácido kójico, microdermoabrasión.

3. Tratamiento del acné y rosácea: Clínica, diagnóstico, clasificación, opciones de tratamiento, diseño de protocolos terapéuticos.

4. Patologías del rostro y cuello: Alopecia, fotocronoenvejecimiento, melasma, lentigos solares, discromías, vitíligo, acrocianosis en ojeras, flacidez de párpados, arrugas dinámicas y estáticas.

MODULO 3

Tratamiento de la Obesidad

1. Principios de Nutrición Aplicada a la Estética: Impacto de la dieta en el metabolismo basal y termogénesis.

2. Nutrición y Deporte: Relación entre actividad física y pérdida de peso. Diseño de planes nutricionales para deportistas

3. Nutrición Aplicada a la Mujer y el Embarazo: Dietas adecuadas para la mujer embarazada, prevención de la ganancia excesiva de peso y cuidados postparto.

4. Nutrición en Paciente Pediátrico: Diseño de planes alimenticios en niños y adolescentes: Fomento de hábitos saludables desde temprana edad.

5. Farmacología en el Tratamiento de la Obesidad: Medicamentos para la obesidad, suplementos nutricionales, complicaciones y manejo.

6. Celulitis y Flacidez Corporal: Clasificación de la celulitis, tratamientos estéticos y tratamiento de la flacidez corporal

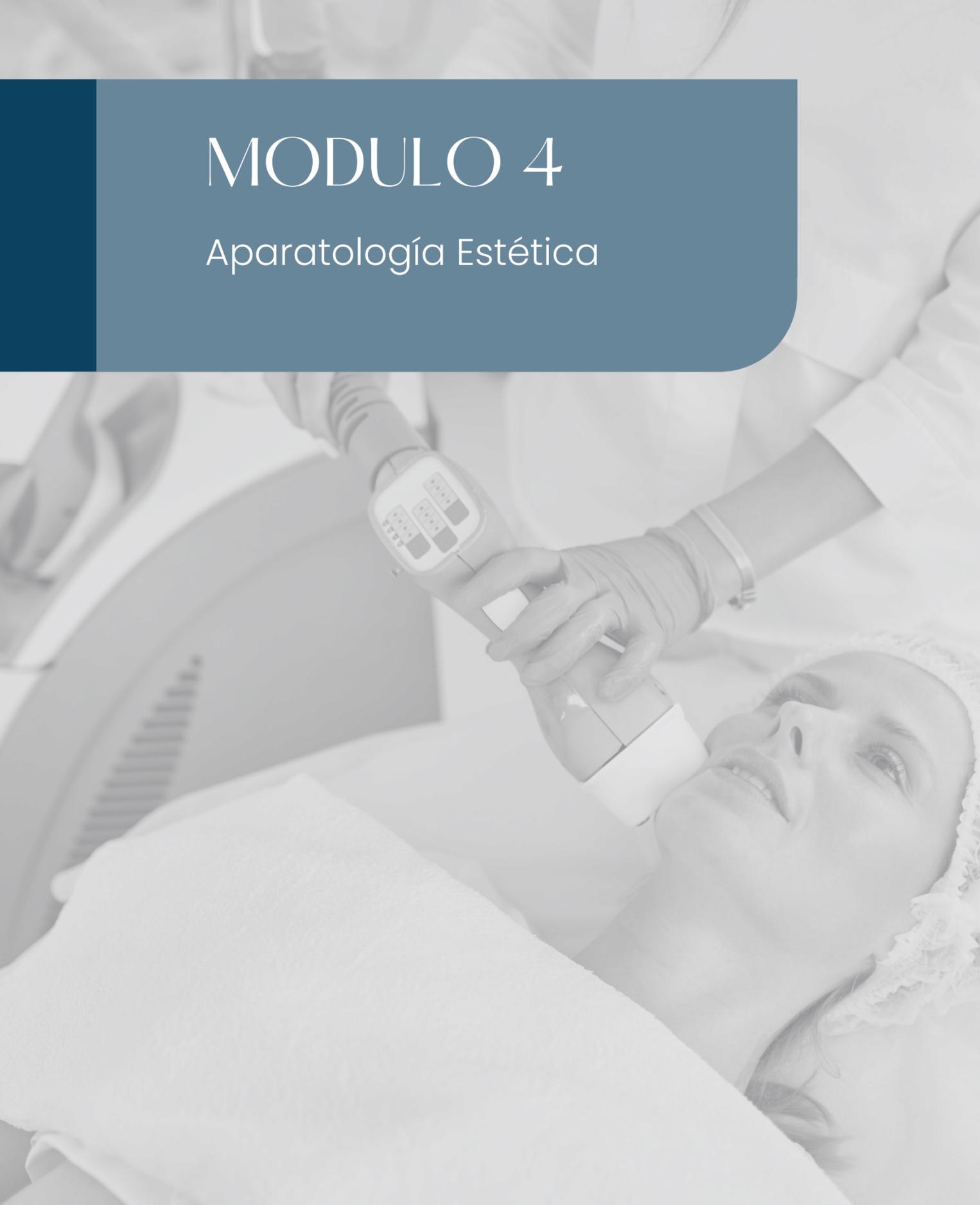
7. Manejo de Estrías: Clasificación, tratamientos para las estrías y prevención y manejo en fases tempranas

8. Lipoedema y Linfedema: Definición, diagnóstico y tratamientos del lipoedema y linfedema

9. Venas Varicosas y Escleroterapia: Etiología, tratamientos, indicaciones y complicaciones.

MODULO 4

Aparatología Estética



- 1. Láser y luz pulsada intensa (IPL):** Principios, tipos de láser, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 2. Radiofrecuencia y ultrasonido:** Principios, tipos de dispositivos, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 3. Criolipólisis:** Principios, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 4. Cavitación y corrientes:** Principios, tipos de dispositivos, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 5. Aparatología descrita en el IMPE0210 de Electroestética:** Alta frecuencia, radiofrecuencia tripolar, HIFU.

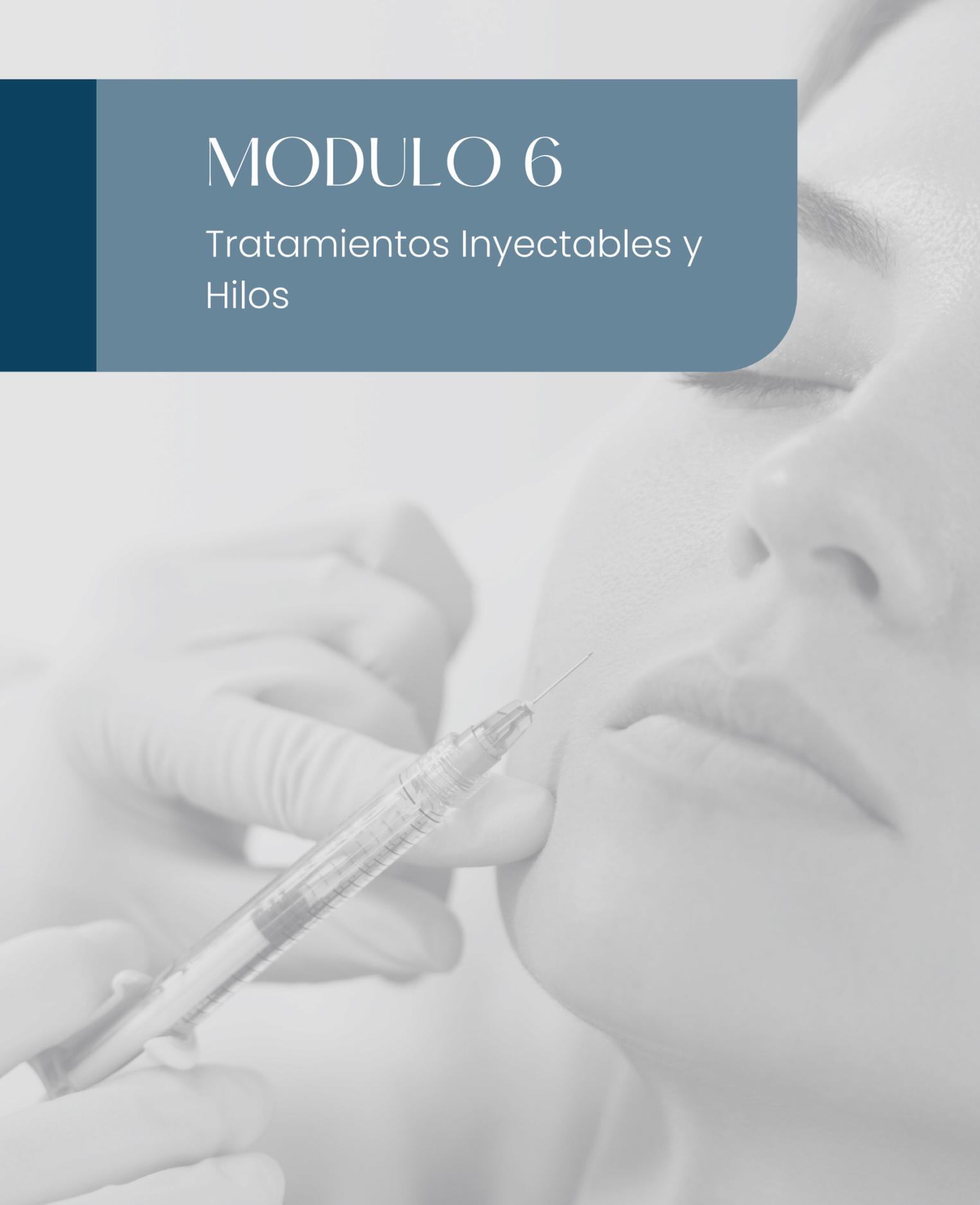
MODULO 5

Terapia Regenerativa

- 1. Plasma Rico en Plaquetas (PRP):** Proceso de obtención, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 2. Lipofilling:** Técnica de extracción, procesamiento y reinyección de grasa autóloga.
- 3. Dermapen:** Técnica, indicaciones y protocolo de tratamiento.
- 4. Plasmapien:** Principios, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 5. Plasmagel:** Proceso de obtención del gel de plasma, indicaciones, técnicas de inyección y protocolos de tratamiento regenerativo

MODULO 6

Tratamientos Inyectables y Hilos



1. Toxina botulínica básica y avanzada: Indicaciones, contraindicaciones, cuidados post-tratamiento

2. Rellenos e implantes líquidos: Tipos de rellenos, materiales, técnicas de aplicación, uso de microcánulas, complicaciones.

3. Hilos tensores: Tipos de hilos, técnicas de inserción, indicaciones y contraindicaciones, manejo de complicaciones.

MODULO 7

Procedimientos de Limpieza y Desinfección



1. Protocolos de limpieza y esterilización: Se enseñan las prácticas para limpiar y esterilizar instrumentos y superficies, garantizando un entorno seguro y libre de infecciones

2. Mantenimiento de instrumentos y aparatología: Se explican los cuidados necesarios para mantener en buen estado los equipos e instrumentos, prolongando su vida útil y eficacia.

MODULO 8

Atención al Paciente en Procedimientos Estéticos



1. Cuidados posprocedimiento: Instrucciones para asegurar una buena recuperación y evitar complicaciones después de un procedimiento estético.

2. Cuidados para la piel sensibilizada: Recomendaciones para tratar y proteger la piel que presenta sensibilidad, evitando irritaciones y promoviendo su recuperación.

MODULO 9

Primeros auxilios aplicados a
Medicina Estética



1. Introducción y Evaluación: Importancia de los primeros auxilios y evaluación de seguridad en emergencias estéticas.

2. Protocolos de Emergencia Comunes: Reacciones alérgicas y anafilaxia, desmayos, y manejo de ansiedad en pacientes.

3. Atención de Heridas y Reacciones Adversas: Limpieza de heridas menores, control de hemorragias, y manejo de quemaduras y eritemas.

4. Soporte Vital Básico (SVB): Reanimación cardiopulmonar (RCP), uso de DEA y posición de recuperación.

5. Botiquín Específico para Clínicas Estéticas: Contenido esencial, uso adecuado y mantenimiento del botiquín de primeros auxilios.

MODULO 10

Tratamientos Capilares



- 1. Anatomía y Fisiología del Folículo Piloso:** Estructura del cabello y ciclo de vida del folículo piloso.
- 2. Técnicas de Regeneración Capilar:** PRP capilar, protocolo y mesoterapia capilar.
- 3. Farmacología Capilar:** Principios activos para la alopecia, indicaciones y contraindicaciones.
- 4. Terapias Avanzadas para la Salud Capilar:** Uso de Láser capilar, y aplicación de Carboxiterapia capilar.
- 5. Micropigmentación Capilar:** Técnica de micropigmentación capilar, indicaciones y protocolo.
- 6. Diseño de Tratamientos Combinados:** Combinación de terapias capilares, duración del tratamiento y frecuencia.

MODULO 11

Drenajes post-quirúrgicos



1. Tratamientos quirúrgicos: Introducción a los procedimientos quirúrgicos más comunes en estética, sus indicaciones y cuidados pre y postoperatorios.

2. Maniobras y metodología de los drenajes linfáticos

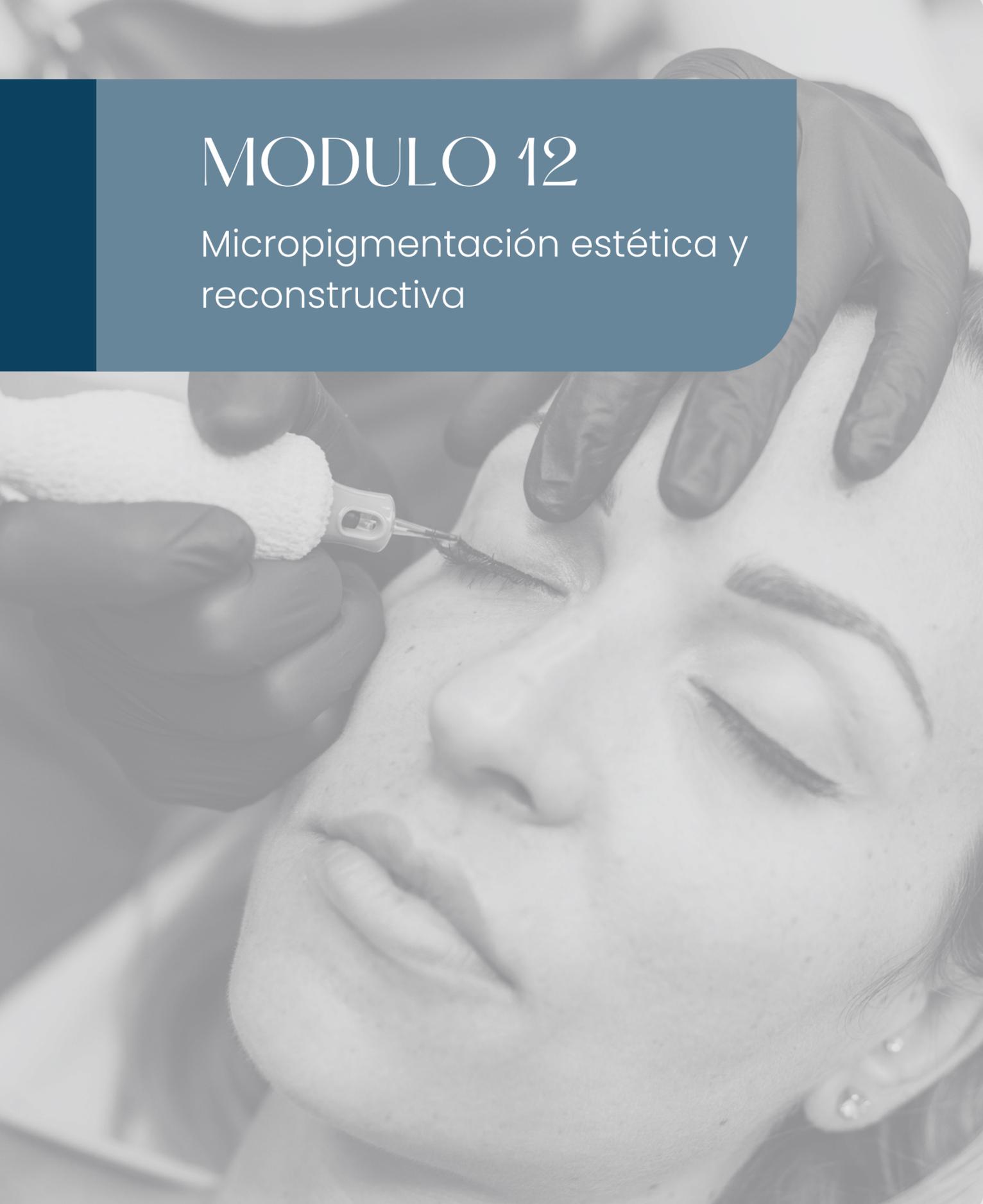
Técnicas de drenaje linfático para reducir la inflamación y mejorar la circulación, aplicadas paso a paso.

3. Drenajes post-quirúrgicos

Protocolos específicos de drenaje linfático tras cirugía estética para optimizar la recuperación y reducir edemas.

MODULO 12

Micropigmentación estética y reconstructiva



1. Micropigmentación estética: Técnicas y aplicaciones en cejas, ojos y labios.

2. Micropigmentación reconstructiva: Técnicas y aplicaciones en areolas mamarias y cicatrices.

3. Micropigmentación oncológica: Consideraciones especiales y técnicas.

MODULO 13

Ética, historia clínica y seguridad

1.Ética y deontología profesional: Principios éticos aplicados a la medicina estética, normativas y legislación.

2. Historia clínica en Medicina Estética: Elaboración de la historia clínica, confidencialidad y protección de datos.

3. Seguridad en Enfermería Dermoestética: Manejo de riesgos en tratamientos estéticos.

4. Evaluación Pre-tratamiento y Contraindicaciones: Evaluación del paciente y protocolos de tratamientos

MODULO 14

Marketing en medicina estética



1. Puesta en marcha de la consulta médica estética:

Aspectos empresariales, planificación y gestión de recursos.

2. Visión empresarial, optimización de recursos e inversión:

Estrategias de gestión y optimización de recursos.

3. Marketing tradicional y digital: Estrategias de marketing, uso de redes sociales y otras herramientas digitales.

MODULO 14

Proyecto final

Desarrollo de un **proyecto de investigación** o mejora en una técnica específica.
Presentación y defensa del proyecto.

MODULO 15

Prácticas clínicas
(opcional)

Prácticas estructuradas en 50 horas presenciales en nuestro centro en Barcelona

1.Plasmapen by PrettyClinic: Conocer el manejo y técnicas para el dispositivo Plasmapen.

2.Aparatología estética: Conocer los aparatos y aprender a realizar tratamientos específicos

3.Obesidad y drenaje: Estudiar y practicar técnicas de drenaje linfático para reducción de retención de líquidos.

4.Skinicare: Realizar peelings químicos adaptados a cada tipo de piel, manejando concentraciones y tiempos de aplicación.

5.Micropigmentación: Diseño personalizado y manejo de pigmentos y herramientas. Ejecución de las técnicas en piel artificial bajo supervisión, con enfoque en precisión.

Precios



Contenido ONLINE



Prácticas

Antes

1250 €

Ahora

890€



Contenido ONLINE



Prácticas en Barcelona

Antes

2000 €

Ahora

1640€

PrettyCLINICTM
CENTRO DE FORMACIÓN



SABAL
University





Plaza Ramón Riera n3

08030, Barcelona

937505763

<https://www.prettyclinic.es/>

